



ACCÈS ROUTIER

De Nice: Prendre la Direction de Vintimille via l'A10 puis direction - Col de Tende par E74

(passant par Breil sur Roya).

Trajet touristique : La célèbre "route des cols" : col de Nice, col de Braus, Sospel, col de Brouis, Breil-sur-Roya, puis Tende. Un itinéraire plein de charme à travers petits villages et paysages méditerranéens, idéal pour les flâneurs



Cette boucle emprunte le chemin de Saint-Anne qui sert aussi à l'entraînement Trail via les ateliers spécifiques au Trail, passe sur les hauteurs du village de la Brigue. Vous empruntez le sentier de Bosélia en passant par son col avant de descendre sur Tende et enfin le retour se fera via le chemin des bois.

ITINÉRAIRE

Depuis la gare de Saint Dalmas de Tende, traversez, longez la voie ferrée et montez les escaliers bordant une structure désaffectée pour rejoindre le sentier de Saint-Anne menant au village de la Brigue via la balise 42.

Ce sentier est parsemé de son ancienne chapelle et l'un des oratoires parsemés sur la commune.

Continuez tout droit en passant par les balises 43 en longeant un petit canal menant à une fontaine. Longez l'espace vert muni de ses bancs en pierre, traversez le pont menant à Morignole et Notre Dame des Fontaines et prenez de suite à gauche pour monter au col de Bosélia via la balise 50 et 284. Au Col de Bosélia (Balise 285 - Alt 1111 mètres), empruntez un sentier en balcon vous faisant découvrir un arrière-plan montagneux.

Profitez du panorama sur le village de Tende à l'Aigle (Balise 61) avant de redescendre vers la D6204 pour rejoindre le chemin des bois.

Traversez le pont provisoire et prenez de suite à gauche via la Rue Carabalona, prenez les escaliers sur votre droite et montez tout droit vers Spégi en passant par le gîte d'étape et la Fontaine Sainte-Catherine. Passez quelques virages sur cette piste avant d'emprunter le sentier des bois (Balise 64 et 65 et 342).

Profitez d'un peu de fraîcheur à la cascade de Coué avant la balise 347 pour descendre via un sentier un peu technique sur la D6204 (Saint Dalmas de Tende), prenez à droite sur quelques mètres et regagnez la gare sur votre droite en direction de Castérino.



Panorama sur Tende vu de l'Aigle.

