



## PARCOURS 2 > TOUR DE TENDE

### ACCÈS ROUTIER

**De Nice:** Prendre la Direction de Vintimille via l'A8 puis direction - Col de Tende par D2204

(passant par Breil sur Roya).  
Trajet touristique : La célèbre "route des cols" : col de Nice, col de Braus, Sospel, col de Brouis, Breil-sur-Roya, puis Tende. Un itinéraire plein de charme à travers petits villages et paysages méditerranéens, idéal pour les flâneurs



### CARACTERISTIQUES

- Distance : 6.5 km
- Dénivelé : + 400 m Durée : 2 heures à 3 heures selon le niveau.
- Difficulté : Parcours Vert. Période conseillée : Toute l'année .

### CARTOGRAPHIE :

- Carte Top 25 - Vallée de la Roya, Vallée des Merveilles : N° 3841 OT

Ce parcours passe par deux points culminant:

- Chapelle Saint-Sauveur.
- L'AIGLE.

La **Chapelle Saint-Sauveur** classée au titre des monuments historiques depuis le 26 mai 2000 fut construite sous l'ordre du premier comte de Tende pour sa femme qui était de confession orthodoxe. On y trouve des fresques murales datant du XIVe siècle.

**L'AIGLE** sur l'autre rive sera l'autre point culminant avec un peu moins de dénivelé et vous offrira une vue panoramique sur le village de Tende, la chapelle St Sauveur et l'ensemble des massifs montagneux environnants.

### ITINERAIRE :

De la Place de la Mairie de Tende, prendre sur votre gauche la Rue du Général Doyen (avant la boulangerie - Balise 55) en direction de l'Aigle - Col de Bosélia. Prenez le sentier à la Balise 62 (juste en dessous du Viaduc) et grimpez ce sentier jusqu'à l'Aigle. Profitez du point de vue sur le village, notamment sur la Collégiale, les vestiges du Château de Lascaris. Revenez par le même sentier (attention aux racines très glissantes par temps humide ou sinon profitez du sentier en balcon ouvert pour le minitrail en 2016 pour revenir sur la place du village en passant par la Balise 58 (camping municipal de Tende) , la balise 56 (départ dur le GR52 A vers fort Tabourde), prenez la rue Antonin Vassallo et traversez le D2204 pour arriver à la Balise 69 (Maïma).

Après ce petit échauffement, de cette balise 69 , prenez sur votre gauche, remontez la rue Cotta et rejoignez le haut du cimetière pour prendre le sentier du Kilomètre vertical (100 m) - Balise 66. Au dessus du cimetière, admirez les vestiges du chateau de Lascaris, la Tour de l'horloge et de la Collégiale. Prenez la direction du Col megiana , poursuivre la montée en passant par la balise 67 (départ via ferrata) puis obliquer à droite à la balise 68 vers l'Oratoire Saint-Sauveur.

La montée peut, sur la fin nécessiter l'aide de ses mains sur le passage de sentier stable, large et muni d'une main courante. Ensuite redescendez par le même sentier; en bas du cimetière , prenez à droite pour finir sur le pontet et revenir sur la Rue de France en passant par la fontaine du Traou.



L'AIGLE - Arrivée du Mini-trail en 2016

TENDE avec sa Collégiale

# STATION TRAIL DE LA ROYA.

