



*Lac des mesches - Altitude 1390 mètres.*

**ACCÈS ROUTIER**

**De Nice :** Prendre la Direction de Vintimille via l'A10 puis direction Cunéo - Col de Tende par E74 (passant par Breil sur Roya).

Trajet touristique : La célèbre "route des cols" : col de Nice, col de Braus, Sospel, col de Brouis, Breil-sur-Roya, puis Tende. Un itinéraire plein de charme à travers petits villages et paysages méditerranéens, idéal pour les flâneurs



*Vue sur les toits de Granite.*



Cet itinéraire, surplombant la Bieugne qui habituellement paisible a montré sa fureur lors de la tempête ALEX. Mais hormis la passerelle reliant les deux rives, ce parcours de moyenne montagne est très agréable et vous fera découvrir les différentes structures hydroélectriques de la Commune de Tende.

Aussi, le Lac des Mesches est l'un des points de départ pour le circuit :

"Vallée des Merveilles -TOUR DU BEGO"  
accessible juste après le barrage en prenant le sentier de la Minière à partir de la balise 82.





# PARCOURS 5 > TOUR DE LA BIEUGNE



## CARACTÉRISTIQUES :

- Distance : 22 km
- Dénivelé : + 1200 m
- Durée : 3 heures à 6 heures selon le niveau.
- Difficulté : Parcours Rouge.
- Période conseillée : Avril à Octobre.

## CARTOGRAPHIE :

- Carte Top 25 - Vallée de la Roya, Vallée des Merveilles : N° 3841 OT

## ITINÉRAIRE

Au départ de la Gare de Saint Dalmas de Tende, prendre la D91 en direction de Castérino sur 300 mètres et rejoindre l'ancien chemin de Granile (Quartier Avraire). Passer les conduites hydroélectriques, prendre des petits tronçons de 200 mètres environ de la D191 notamment à la balise (41b - 855 m) et au kilomètre 4.

A Granile, juste avant la place de l'église, prendre à droite vers Mont Bonsapée - Granges de Gauron (balise 220 - 1085 m.) .

Passer les conduites forcées alimentant l'usine électrique en contrebas pour arriver sur la balise 221 - Mont Bonsapée - Alt 1343 m.).

Continuer en sous-bois vers les Granges de Gauron et admirer le sublime panorama à 360 ° sur les montagnes.

Continuer plein ouest en passant par balise 222 et 238 en direction du Lac des Mesches et les Granges de Cioto (Alt. : 1280 m.).

Puis tout en continuant en sous bois puis par un pierrier en passant les balises 236 et 235 , vous arriverez sur le Lac des Mesches.

Longer le lac et passer l'usine EDF, ensuite deux itinéraires sont possibles :

Soit continuer sur 900 mètres sur la D91 pour prendre un sentier qui vous ramène au chemin de Vallaire via un blockhaus à la balise 346, soit vous prenez la passerelle légèrement modifiée suite à ALEX de suite après l'usine.

Atteindre la balise 345 (Alt : 1525 m.) et continuer à flanc de montagne via le chemin de Valaire.

Sortir de ce sentier pour rejoindre la piste de Spegi sur 200 mètres et prendre à droite vers Saint Dalmas de Tende et revenir en sous-bois vers le hlm la Minière.

