



ACCÈS ROUTIER

De Nice : Prendre la Direction de Vintimille via l'A10 puis direction Col de Tende par E74

(passant par Breil sur Roya).
Trajet touristique : La célèbre "route des cols" : col de Nice, col de Braus, Sospel, col de Brouis, Breil-sur-Roya, puis Tende. Un itinéraire plein de charme à travers petits villages et paysages méditerranéens, idéal pour les flâneurs

Distance : 10,6 km

Dénivelé : + 950 m

Durée : 2 heures à 4 heures selon le niveau.

Difficulté : Parcours Bleu : Période conseillée : Avril à Octobre.

Carte Top 25 - Vallée de la Roya, Vallée des Merveilles : N° 3841 OT

Cette boucle ascensionnelle emprunte le sentier du Kilomètre vertical créé en 2016 pour le challenge trail des Alpes Maritimes. Le point culminant vous fera découvrir les monts de Tende tel que le Mont Chajol inscrit à NATURA 2000.

ITINÉRAIRE :

Du parking de la Gare de Tende, rejoindre la route (D6204) 100m à l'Ouest, une fois la pharmacie passé, prenez la deuxième à droite la Rue Béatrice Lascaris, continuez sur cette rue et prenez à droite en traversant le cimetière .

Passez par la balise 66 (Chapelle Saint-Sauveur - Riba de bernou), et suivre ce PR.

Passez par les balises 67 et 68 et aussi les balises de dénivelé (station de trail).

A la balise 349, continuez plein sud-ouest direction Riba de Bernou. A la balise 350 prenez un petit sentier sur 100 mètres pour rejoindre la borne.

A gauche de cette borne, prenez un sentier forestier qui passe au dessus de la tête de bracou et tête de Tinti. A la borne 343 , vous empruntez la route de spaggi pour rejoindre Tende via la borne 342 ,la fontaine de Sainte Catherine et le vieux village par la Rue de France. Ce parcours lie à la fois du fort dénivelé et une descente en sous-bois très roulante.

En plus + : Possibilité de faire un aller-retour vers la Chapelle Saint-Sauveur à la borne 68.



Tour de l'horloge et Ruine du château de Lascaris



Borne de Riba de Bernou - Arrivée du KV de Tende.



STATION DE TRAIL DE LA ROYA

