



PARCOURS 1 > CÔTE DE SPEGI

ACCÈS ROUTIER

De Nice : Prendre la Direction de Vintimille via l'A10 puis direction - Col de Tende par E74

(passant par Breil sur Roya).
Trajet touristique : La célèbre "route des cols" : col de Nice, col de Braus, Sospel, col de Brouis, Breil-sur-Roya, puis Tende. Un itinéraire plein de charme à travers petits villages et paysages méditerranéens, idéal pour les flâneurs



CARACTERISTIQUES

- Distance : 12 km
- Dénivelé : + 800 m Durée : 2 heures à 4 heures selon le niveau.
- Difficulté : Parcours Vert.
Période conseillée : Avril à Octobre.

CARTOGRAPHIE :

- Carte Top 25 - Vallée de la Roya, Vallée des Merveilles : N° 3841 OT

Cet itinéraire d'initiation vous permettra de découvrir les châtaigneraies centenaires de la commune de Tende. La châtaigneraie de Tende est l'une des plus vastes des Alpes-Maritimes avec une superficie de 260 hectares. Avec ses 300 kilomètres de sentiers balisés sur une superficie de 178 Km s'étalant des Gorges de Paganin où s'écoule le fleuve "Roya" à la Pointe du Marguareis, ceux-ci vous dévoileront le riche patrimoine de la vallée de la Roya sans oublier l'accès direct à l'une des parties magnifiques du Parc National du Mercantour : La Vallée des Merveilles avec ses 40 500 gravures rupestres protohistoriques accessible en visite guidée.

Le départ de Saint-Dalmas de Tende est la première porte d'accès à de multiples activités allant de la randonnée pédestre ou équestre, à la pêche en période estivale, l'hiver laisse la place au ski de fond ou raquette praticable à la station d'hiver de Castérino.

La Gare (ex-frontalière avec un style architectural néoclassique) de Saint-Dalmas de Tende avec a été construite en 1928 sous le gouvernement de Mussolini pour montrer la puissance italienne.

ITINÉRAIRE

Au départ de la gare de Saint-Dalmas de Tende (borne à mettre en place - alt 700 m), prendre la direction de Tende via D97 et D 6204 sur 500 mètres, prendre à gauche (b. 348- Sentier des Bois - Tende). Montez ce sentier balisé en jaune (PR) jusqu'à la Balise (b 347 - 1125 m.) à travers une forêt de châtaigniers soit une belle montée de 400 mètres vous laissant entrevoir les sommets du Parc National du Mercantour. Prendre à gauche direction la côte de Spegi, Passez la balise (à mettre en place direction saint dalmas raccourci), continuez sur ce sentier et arrivez sur la piste dont vous prendrez à droite, à la balise 344, continuez tout droit vers Tende.

A l'intersection (Balise 343 - Altitude 1164 mètres), continuez tout droit, descendez cette piste via quelques lacets vous laissant un panorama sur Tende.

A la balise 342, prenez à droite le chemin des bois : sentier très roulant, accédez à la cascade du vallon du Riou de Coué et retrouvez la Balise 347.

VARIANTE : DÉPART/ARRIVÉE SAINT-DALMAS DE TENDE

À cette Balise 347, deux itinéraires sont possibles :
Soit vous revenez par le sentier par lequel vous êtes monté en prenant à gauche.
Soit vous continuez sur 200 mètres pour rejoindre la balise 347 bis (Descente vers st dalmas la minière) !



